

Antara® Training in der Au



Innovatives Training für einen starken Rücken, eine stabile Mitte und eine aufrechte Körperhaltung.

Donnerstags: 9.30 bis 10.30 Uhr

**7 Termine: 09.12.21, 16.12.21, 13.01.22,
20.01., 27.01., 03.02., 10.02.2022**

Kosten: 84 Euro für alle 7 Termine

Kursleitung: Katharina Kosatschek

**Ort: Nachbarschaftshilfe in der Au e.V.
Gabsattelstraße 2
81541 München**

Mehr Infos unter www.antaratimes.de

**Anmeldung per Mail an antara@kosatschek.de oder
telefonisch unter 0176/31396562.**